

Artículo relacionado:

HISPANIC PARENTING TIPS E-NEWSLETTER

Las Adolescentes Bajo Riesgo de uso de Droga y Alcohol

A pesar de la creencia común que los niños corren mayores riesgos en el uso de sustancias ilegales que las niñas, los datos indican que las niñas ya han alcanzado a los niños en el uso de drogas ilícitas y alcohol, y hasta los han rebasado en el uso de cigarrillos y de medicamentos recetados.

Aunque el uso de sustancias entre los adolescentes ha presentado una baja continua en los últimos cuantos años, las niñas demuestran vulnerabilidades únicas que pueden resultar en el abuso de sustancias. Muchas niñas experimentan una transición dramática al principio de su adolescencia, caracterizada por un declive en autoestima y confianza en sí mismas. Hay encuestas que muestran que las mujeres jóvenes tienen tendencia a usar alcohol o drogas para mejorar su estado de ánimo, aumentar su nivel de confianza en sí mismas, reducir la tensión, hacerle frente a sus problemas o perder sus inhibiciones

Los resultados indican que la marihuana es la sustancia más comúnmente utilizada entre las niñas que consumen drogas ilícitas. De hecho, una de cada ocho niñas hispanas entre las edades de 12 a 17 años reportaron haber usado marihuana durante el año anterior. Aun más, casi una tercera parte de las jóvenes latinas reportaron haber usado drogas ilícitas por lo menos una vez en su vida y mas latinas reportan beber alcohol, fumar cigarrillos, y utilizar sustancias que se inhalan que los niños latinos.

Como padre de familia, usted debe estar informado sobre los riesgos únicos que hagan que su hija este vulnerable al uso de sustancias y hablar con ellas sobre porque es importante mantenerse libre de drogas. Visite www.LaAntiDroga.com, o pulse aquí para más sugerencias en como educar hijas libres de drogas: <http://www.laantidroga.com/consejos/sugerencias-para-los-padres.html>.

National Youth Anti-Drug Media Campaign
750 17th Street, NW
Washington, DC, 20503, USA