



# **Segunda Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza Media 2005**

**Informe de Resultados  
Provincia de Catamarca**

**Observatorio Argentino de Drogas  
Área de Investigaciones  
Mayo 2007**

**SEDRONAR**

**Secretario de Estado: Dr. Ramón J. Granero**

**OBSERVATORIO ARGENTINO DE DROGAS**

**Coordinación: Diego Alvarez Rivero**

**PROYECTO ONUDD-CICAD**

**Coordinación: Gustavo Segnana**

**Dirección Técnica del Estudio: Graciela Ahumada**

**Coordinación del Trabajo de campo en la provincia: Mariel Baudracco**

## INTRODUCCIÓN

La Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico (SEDRONAR), a través de su Observatorio Argentino de Drogas (OAD), realizó a mediados del año 2005 la Segunda Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza Media, sobre consumo de sustancias psicoactivas.

Este estudio forma parte del Proyecto “Continuidad del Sistema Subregional de Información sobre el uso indebido de drogas y programa de capacitación de recursos humanos e investigación”, ejecutado conjuntamente por Argentina, Bolivia, Chile, Ecuador, Perú, Uruguay, con el financiamiento y apoyo técnico de Naciones Unidas a través de la Oficina contra la Droga y el Delito (ONUDD) y la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD). Los aspectos metodológicos (cuestionario, muestra, abordaje de campo), fueron definidos en las reuniones técnicas realizadas en el marco del mencionado proyecto.

El estudio informa sobre la magnitud del consumo de alcohol, tabaco, psicofármacos usados sin prescripción médica (tranquilizantes y estimulantes), solventes o inhalables, marihuana, cocaínas (clorhidrato y pasta base), heroína y otras drogas ilegales; a partir de un cuestionario autoaplicado. También indagó sobre factores de riesgo y protección ligados al uso de drogas, sobre los perfiles asociados al abuso de bebidas alcohólicas y sobre la percepción de los estudiantes acerca de sus condiciones de vida y de su entorno, información que se constituyen en un avance en el conocimiento de esta problemática necesario para el diseño de políticas de prevención y asistencia necesarias.

La encuesta se realizó sobre una muestra representativa de los alumnos de 13, 15 y 17 años de todo el país, que corresponden a los años 1º, 3º y 5º del Régimen educativo tradicional o Nivel Medio; 1º y 2º del Polimodal y 8º de EGB3. El diseño muestral permite obtener datos representativos por provincias.

En este informe se presentan datos de consumo de vida, del último año o consumo reciente y del último mes o consumo actual de las sustancias legales e ilegales analizadas, por sexo, grupos de edad y año de estudio. Respecto del consumo de alcohol, y debido a la importancia que este consumo presenta, se profundiza el análisis en la identificación de grupos de estudiantes con consumo riesgoso o abusivo, información necesaria al momento de diseñar políticas preventivas específicas en esta población.

En el capítulo III se presenta el consumo reciente en relación a las variables que dan cuenta de los factores de riesgo y protección, organizadas en torno a tres dimensiones analíticas: lo personal, lo familiar y el entorno social. En el capítulo IV se presentan los datos sobre el consumo y la recepción de cursos de prevención, se indaga acerca de los imaginarios que los estudiantes tienen sobre las causas o razones de consumo por parte de la gente y sobre cuán informados se sienten y cuáles son sus fuentes de información más importantes.

En este informe se presentan las tasas de consumo para la provincia de Catamarca y sus cortes según las variables demográficas básicas, de acuerdo a los dominios de estimación diseñados y los resultados del trabajo de campo. De esta manera las autoridades provinciales pueden acceder a información detallada sobre el consumo de los estudiantes y ajustar sus políticas preventivas.

Por último, en el capítulo VI se presentan los datos del Estudio 2001 y los actuales realizando un análisis comparativo de las tasas de consumo del último año por sexo, entre el total de estudiantes de la provincia de Catamarca.

## **OBJETIVOS**

La Segunda Encuesta Nacional sobre consumo de sustancias psicoactivas en Estudiantes del Nivel Medio 2005 definió los siguientes objetivos:

- Determinar la magnitud del consumo de sustancias psicoactivas de la población escolarizada de 13, 15 y 17 años según sexo, tramos de edad y año de cursado.
- Determinar la magnitud del abuso de alcohol en el consumo reciente o anual, según sexo.
- Medir la evolución o tendencia del consumo de sustancias psicoactivas en la población escolar, considerando el Primer Estudio Nacional del año 2001.
- Describir algunos factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas en población escolar.
- Conocer las percepciones que los estudiantes tienen sobre sus niveles de información, recepción de cursos de prevención y su relación con el consumo de drogas.

## **TRABAJO DE CAMPO**

El trabajo de campo se implementó durante los meses de junio y julio del 2005. La supervisión del desarrollo del trabajo de campo se realizó desde el OAD, sobre un tercio de la muestra.

El proceso de carga de base de datos fue realizado por una institución privada a partir de un proceso de licitación previa, la carga fue manual, con control de carga mediante segunda digitación de un 5% de la muestra, seleccionando casos de consumo y no consumo de marihuana.

Las especificaciones sobre muestra, y definición del cuestionario, manuales de capacitación de los coordinadores de campo y encuestadores, control de carga de base de datos, fueron acordados en el marco del Proyecto Subregional, en reuniones específicas de coordinación técnica.

## **I. METODOLOGÍA**

### **Instrumento**

En el marco del trabajo conjunto del Proyecto Subregional, se acordaron variables básicas para la comparación de los datos, de todas maneras, el país agregó aquellas variables que consideró pertinentes en función de sus objetivos específicos. Como resultado de este proceso, el cuestionario definitivo quedó conformado por las siguientes dimensiones de análisis:

- Caracterización del colegio
- Características demográficas del alumno
- Situación conyugal de padres
- Nivel de involucramiento de los padres
- Expectativas de los alumnos sobre su educación
- Rendimiento y comportamiento en la escuela
- Entorno de amigos
- Niveles de información, fuentes de información, percepción y cursos de prevención
- Percepciones de la realidad socioeconómica de la familia y el entorno actual y a futuro
- Expectativas de los alumnos
- Percepción del riesgo del consumo de drogas
- Prevalencia de consumo de vida, año y mes
- Incidencia
- Edad de inicio
- Frecuencia de uso
- Abuso de alcohol
- Oferta y accesibilidad de drogas ilegales

El cuestionario se estructuró para que el alumno pueda responderlo sin dificultad, debido a la modalidad auto administrada. La duración del llenado del mismo se calculó en un promedio de 30 minutos.

### **Diseño muestral**

Se diseñó una muestra probabilística estratificada, polietápica, de alumnos, tomando como Universo la base de escuelas del Censo Educativo 2004.

**Estratificación de la base de alumnos:** La base de alumnos se estratificó según un

criterio geográfico y Tipo de establecimiento.

### **Asignación de muestra por estrato**

Una vez asignada la muestra, se distribuyó la muestra en forma *proporcional* a la cantidad de escuela del estrato, pero con un mínimo de 1 escuela por estrato: Todos los estratos están así representados en la muestra.

### **Selección de las escuelas dentro de cada estrato**

Las escuelas se seleccionaron dentro de cada estrato con probabilidad proporcional a su cantidad de alumnos en la franja de edad bajo estudio. Se aplicó un muestreo sistemático ordenando el estrato por departamento, localidad y nombre de la escuela.

### **Selección de aulas dentro de cada escuela seleccionada**

Para tener una muestra aproximadamente autoponderada (iguales factores de expansión) dentro de cada provincia, se seleccionó una cantidad aproximadamente fija de aulas dentro de cada colegio. Esto obedeció también a las limitaciones en la carga de trabajo de los encuestadores. La pauta fue encuestar una división como mínimo por año y un máximo de dos por año.

### **Ponderación de la muestra**

La ponderación se construyó ajustando los factores de diseño (inversa de las probabilidades de selección) por un ajuste general a nivel de provincia y de año, para que las estimaciones reproduzcan los totales poblacionales de alumnos en cada uno de los 3 años estudiados.

### **Errores de muestreo de las prevalencias principales**

La estimación de los errores de muestreo de las principales prevalencias se estimaron mediante el software Stata, para tener en cuenta el diseño muestra (estratos, conglomeración y pesos de muestreo).

### Muestra relevada

En la provincia de Catamarca se relevaron 899 estudiantes, es decir un 1% del total de la muestra nacional correspondieron a estudiantes de esta provincia.

A su vez, del total de los estudiantes relevados en la provincia, el 45% corresponden a varones y el 55% a mujeres.

Gráfico 1: Distribución de los estudiantes relevados en la provincia de Catamarca, en relación con el total país. 2005.

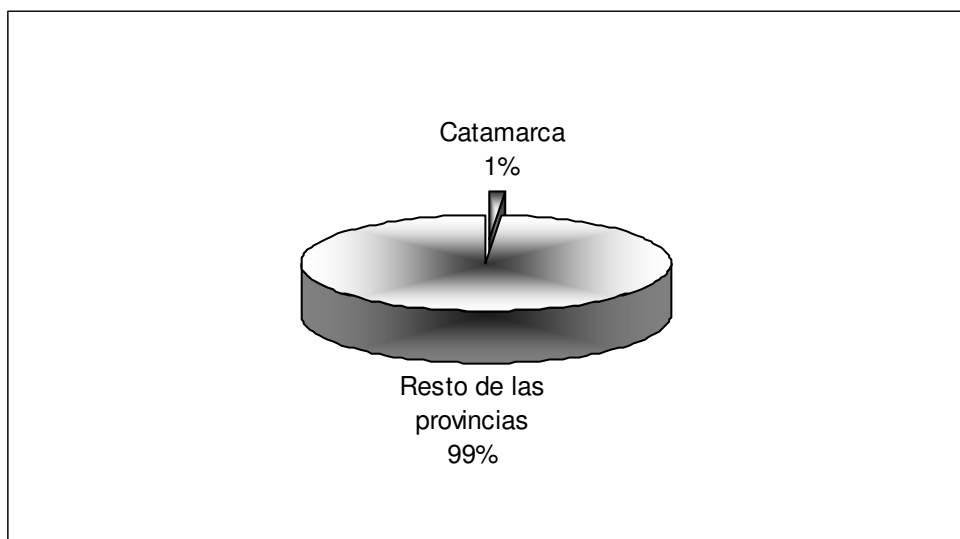
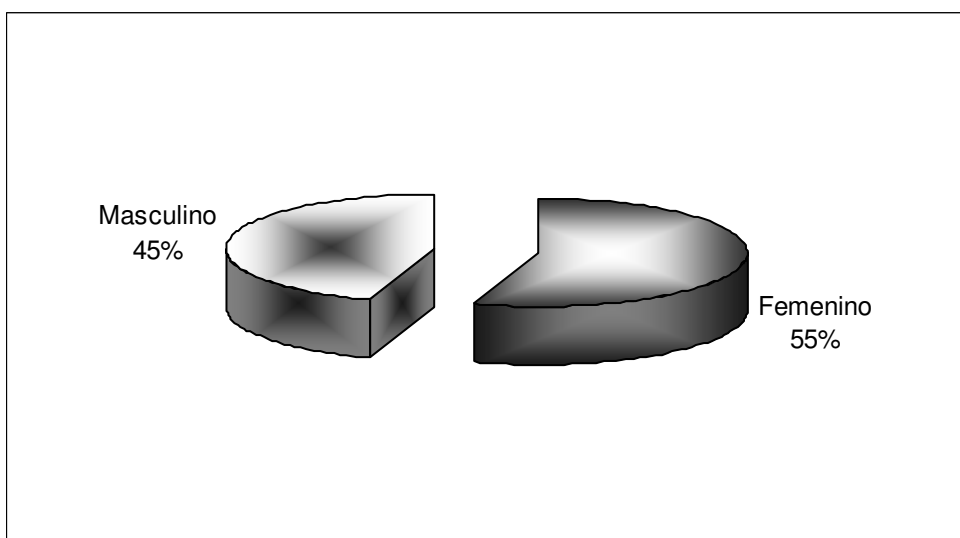


Gráfico 2: Distribución de los estudiantes de la provincia de Catamarca según sexo. 2005.



## **II. RESULTADOS GENERALES**

### **TASAS DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS A NIVEL PROVINCIAL**

Se presentan a continuación los datos sobre consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales, de los estudiantes del nivel medio, del octavo, décimo y duodécimo año de cursado, que se corresponden al 8° año de la EGB3, y al primer y tercer año del Polimodal, según la estructura vigente en ese momento en la provincia de Catamarca.

Los datos sobre consumo se presentan teniendo en cuenta a las variables sexo, tramos de edad y año del cursado como variables independientes.

### **PREVALENCIA DE VIDA**

La prevalencia de vida nos permite analizar el consumo realizado por los estudiantes en algún momento de su vida.

En el cuadro 1 se observa que un alto porcentaje de los estudiantes de la provincia de Catamarca consumieron alguna vez en su vida una sustancia legal, como el alcohol y el tabaco (58,1% y 48,7% respectivamente). Estos porcentajes descienden cuando nos referimos al consumo de sustancias ilegales; en este sentido un 8,7% de los estudiantes de la provincia de Catamarca consumieron alguna vez en su vida alguna droga ilícita. La marihuana presenta una prevalencia de consumo del 4,9%, mientras que los psicofármacos sin prescripción y los solventes o inhalables presentan una prevalencia de consumo de entre 3% y 4%. La tasa de prevalencia de vida para la cocaína es del 2,4%.

El análisis por sexo nos permite observar algunas diferencias importantes entre varones y mujeres. La mayor diferencia se da para el consumo de alcohol, en el que los varones superan en 7,5 puntos porcentuales a las mujeres; en el tabaco, en cambio, la diferencia entre sexos es mínima.

En las sustancias ilegales el consumo de alguna droga ilícita presenta una diferencia de 6,7 puntos porcentuales a favor de los varones. La marihuana, la pasta base y la cocaína son otras sustancias ilícitas que presentan un consumo mayor en los estudiantes varones.

Cuadro 1: Prevalencia de vida por tipo de sustancias psicoactivas según sexo e intervalos de confianza del 95%. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca. 2005.

Sustancias psicoactivas	Prevalencia de vida			
	Varón	Mujer	Total	Intervalo de confianza
<b>Tabaco</b>	50.6	47.1	48.7	42.0 – 55.4
<b>Alcohol</b>	62.2	54.7	58.1	51.8 – 64.4
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	3.8	4.6	4.2	3.2 – 5.2
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	4.4	2.4	3.3	2.4 – 4.2
<b>Solventes o inhalables</b>	3.2	3.0	3.1	2.3 – 3.9
<b>Marihuana</b>	7.4	2.8	4.9	4.0 – 5.8
<b>Pasta base</b>	2.5	1.5	1.9	1.2 – 2.7
<b>Cocaína</b>	3.3	1.7	2.4	1.6 – 3.2
<b>Heroína</b>	1.4	.6	1.0	.4 – 1.5
<b>Opio</b>	.1		.0	.0 - .1
<b>Morfina</b>	1.7	.6	1.1	.4 – 1.7
<b>Alucinógeno</b>	1.4	.1	.7	.2 – 1.1
<b>Asís</b>	.2		.1	.0 - .2
<b>Crack</b>	.1		.0	.0 –.1
<b>Éxtasis</b>	.9	.3	.6	.1 – 1.1
<b>Alguna droga ilícita</b>	12.4	5.7	8.7	7.3 –10.2

Cuadro 2: Prevalencia de consumo de vida por tipo de sustancias psicoactivas según edad. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca. 2005

Sustancias psicoactivas	Prevalencia de vida			
	Tramo de edad			Total
	14 o menos	15-16	17 o más	
<b>Tabaco</b>	39.2	56.2	59.4	48.7
<b>Alcohol</b>	46.3	64.8	74.7	58.1
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	2.7	5.1	6.3	4.2
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	3.3	3.4	3.2	3.3
<b>Solventes o inhalables</b>	3.7	1.1	4.5	3.1
<b>Marihuana</b>	3.1	6.6	6.6	4.9
<b>Pasta base</b>	1.5	2.1	2.8	1.9
<b>Cocaína</b>	1.9	2.9	3.0	2.4
<b>Heroína</b>	1.5		1.1	1.0
<b>Opio</b>		.2		.0
<b>Morfina</b>	1.2	1.7		1.1
<b>Alucinógeno</b>	.6	.7	.9	.7
<b>Asís</b>		.2	.2	.1
<b>Crack</b>			.2	.0
<b>Éxtasis</b>	.9	.2	.4	.6
<b>Alguna droga ilícita</b>	7.0	10.0	10.7	8.7

Los datos del cuadro 2 nos permiten observar la prevalencia de vida, considerando la variable edad. La tendencia indica que a medida que la edad aumenta, se incrementa considerablemente el porcentaje de estudiantes que han consumido alguna sustancia a lo largo de su vida, movimiento que se confirma en el cuadro 3, al analizar las tasas de consumo según el año de cursado.

Cuadro 3: Prevalencia de consumo de vida por tipo de sustancias psicoactivas según año de estudio. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca. 2005.

Sustancias psicoactivas	Prevalencia de vida			
	Año de estudio			Total
	8º	10º	12º	
<b>Tabaco</b>	43.8	57.6	57.1	48.7
<b>Alcohol</b>	50.5	67.2	76.0	58.1
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	3.1	3.8	8.6	4.2
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	3.2	3.5	3.5	3.3
<b>Solventes o inhalables</b>	2.8	1.7	5.8	3.1
<b>Marihuana</b>	4.0	5.3	7.9	4.9
<b>Pasta base</b>	1.6	1.9	3.2	1.9
<b>Cocaína</b>	1.4	5.0	3.2	2.4
<b>Heroína</b>	1.1	.8	.6	1.0
<b>Opio</b>			.3	.0
<b>Morfina</b>	.9	2.5	.3	1.1
<b>Alucinógeno</b>	.4	1.1	1.1	.7
<b>Asís</b>			.6	.1
<b>Crack</b>			.3	.0
<b>Éxtasis</b>	.7	.3	.6	.6
<b>Alguna droga ilícita</b>	7.5	10.4	11.7	8.7

Podemos establecer una excepción en la tendencia que hemos marcado en los dos cuadros anteriores, y es el caso del consumo de estimulantes sin prescripción médica, el cual muestra se muestra estable a lo largo de las tres categorías de edad y de año cursado.

## PREVALENCIA DE AÑO

La prevalencia de año refiere a cualquier consumo realizado por los estudiantes en el último año anterior a la encuesta; por dicha razón puede ser entendido como un consumo reciente.

Cuadro 4: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas según sexo e intervalos de confianza del 95%. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca. 2005.

Sustancias psicoactivas	Prevalencia de año			Intervalo de confianza
	Varón	Mujer	Total	
Tabaco	32.9	29.7	31.1	24.8 – 37.4
Alcohol	51.6	42.3	46.6	39.3 – 53.9
Tranquilizantes sin prescripción	2.3	2.8	2.6	1.8 – 3.5
Estimulantes sin prescripción	3.9	2.0	2.9	2.0 – 3.7
Solventes o inhalables	2.3	2.0	2.2	1.2 – 3.1
Marihuana	4.0	1.7	2.7	1.9 – 3.6
Pasta base	2.3	1.2	1.7	1.1 – 2.3
Cocaína	1.8	1.1	1.4	1.0 – 1.9
Alguna droga ilícita	7.6	3.4	5.3	4.2 – 6.4

El cuadro anterior nos pone de manifiesto que los consumos recientes de alcohol y tabaco son los que alcanzan mayores porcentajes, ubicándose en un 46,6% el primero y en un 31,1% el segundo.

Un 5,3% de los estudiantes de la provincia de Catamarca declaró haber consumido alguna droga ilícita en el último año; los varones declararon haberlo hecho en un 7,6% mientras que las mujeres lo hicieron en un 3,4%. Los tranquilizantes y psicofármacos sin prescripción presenta una tasa del 2,9% y 2,6% respectivamente; la marihuana del 2,7% y los solventes e inhalables del 2,2%.

No se observan diferencias entre sexos en el consumo reciente de tranquilizantes sin prescripción médica y de solventes e inhalables. En el resto de las sustancias son los varones quienes más consumen, siendo los consumos de sustancias legales aquellos que presentan mayores diferencias.

Si analizamos el consumo reciente según los tramos de edad de los estudiantes, tal como lo hace el cuadro 5, observamos que éste se incrementa a medida que aumenta la edad. El mismo comportamiento se observa en el cuadro 6, que expone las tasas por año de cursado.

Las excepciones a dicha tendencia son el consumo de tranquilizantes sin prescripción, que disminuye levemente o bien se mantiene estable en el último tramo de edad, y el de pasta base que se mantiene estable entre el segundo y el tercer tramo de edad o entre el 10° y 12° año de cursado.

Cuadro 5: Prevalencia de consumo de año por tipo de sustancias psicoactivas según edad. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca. 2005

Sustancias psicoactivas	Prevalencia de año			
	Tramo de edad			Total
	14 o menos	15-16	17 o más	
<b>Tabaco</b>	21.8	36.4	44.4	31.1
<b>Alcohol</b>	33.7	54.4	64.1	46.6
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	2.1	3.4	2.6	2.6
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	3.0	3.0	2.4	2.9
<b>Solventes o inhalables</b>	2.5	.7	3.2	2.2
<b>Marihuana</b>	1.9	3.7	3.4	2.7
<b>Pasta base</b>	1.5	1.9	1.9	1.7
<b>Cocaína</b>	1.9	.4	1.9	1.4
<b>Alguna droga ilícita</b>	4.8	5.8	5.7	5.3

Cuadro 6: Prevalencia de consumo de año por tipo de sustancias psicoactivas según año de estudio. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca. 2005.

Sustancias psicoactivas	Prevalencia de año			
	Año de estudio			Total
	8º	10º	12º	
<b>Tabaco</b>	21.8	36.4	44.4	31.1
<b>Alcohol</b>	33.7	54.4	64.1	46.6
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	2.1	3.4	2.6	2.6
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	3.0	3.0	2.4	2.9
<b>Solventes o inhalables</b>	2.5	.7	3.2	2.2
<b>Marihuana</b>	1.9	3.7	3.4	2.7
<b>Pasta base</b>	1.5	1.9	1.9	1.7
<b>Cocaína</b>	1.9	.4	1.9	1.4
<b>Alguna droga ilícita</b>	4.8	5.8	5.7	5.3

## PREVALENCIA DE MES

La prevalencia de mes corresponde al consumo de sustancias que los estudiantes manifiestan haber tenido en los últimos 30 días; se considera a este consumo como consumo actual.

Actualmente toman alcohol el 39,7% de los estudiantes de la provincia de Catamarca, y fuman el 25,0%. En ambos casos los varones presentan una proporción mayor, más marcada en el consumo de alcohol.

Un 3,6% de los estudiantes consumen actualmente alguna droga ilícita, siendo los consumos de marihuana, psicofármacos sin prescripción y solventes e inhalables, los de mayor consumo (alrededor del 1,7%).

Si bien en el consumo actual de alguna droga ilícita hay una diferencia de 2 puntos porcentuales a favor de los varones, indicando que estos tienen un consumo mayor, no se observan grandes diferencias cuando se analiza sustancia por sustancia.

Cuadro 7: Prevalencia de mes por tipo de sustancias psicoactivas según sexo e intervalos de confianza del 95%. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	Prevalencia de mes			
	Varón	Mujer	Total	Intervalo de confianza
<b>Tabaco</b>	26.6	23.6	25.0	17.9 – 32.0
<b>Alcohol</b>	42.4	37.3	39.7	32.6 – 46.7
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	1.3	2.0	1.7	1.0 – 2.4
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	2.2	1.4	1.8	1.1 – 2.4
<b>Solventes o inhalables</b>	1.8	1.6	1.7	.7 – 2.7
<b>Marihuana</b>	2.1	1.3	1.7	1.1 – 2.2
<b>Pasta base</b>	1.2	.9	1.0	.6 – 1.5
<b>Cocaína</b>	1.6	1.1	1.3	.9 – 1.8
<b>Alguna droga ilícita</b>	4.5	2.8	3.6	2.6 – 4.6

Tanto en el cuadro 8 como en el cuadro 9 podemos visualizar como mientras más edad tienen los estudiantes, mayor es la probabilidad de que presenten un consumo actual de sustancias, tanto en las sustancias legales como en el consumo de alguna droga ilícita.

Cuadro 8: Prevalencia de consumo mes por tipo de sustancias psicoactivas según edad. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca. 2005

Sustancias psicoactivas	Prevalencia de mes			
	Tramo de edad			Total
	14 o menos	15-16	17 o más	
Tabaco	14.5	30.7	40.1	25.0
Alcohol	27.9	46.8	55.5	39.7
Tranquilizantes sin prescripción	1.5	2.6	.9	1.7
Estimulantes sin prescripción	1.5	2.1	1.8	1.8
Solventes o inhalables	2.0	.7	2.3	1.7
Marihuana	1.6	2.1	1.3	1.7
Pasta base	.9	.9	1.4	1.0
Cocaína	1.9	.2	1.7	1.3
Alguna droga ilícita	3.4	3.6	4.1	3.6

Cuadro 9: Prevalencia de consumo de mes por tipo de sustancias psicoactivas según año de estudio. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca. 2005.

Sustancias psicoactivas	Prevalencia de mes			
	Año de estudio			Total
	8º	10º	12º	
Tabaco	18.9	35.3	36.0	25.0
Alcohol	31.2	52.7	56.5	39.7
Tranquilizantes sin prescripción	1.9	1.4	1.1	1.7
Estimulantes sin prescripción	1.6	2.6	1.4	1.8
Solventes o inhalables	1.5	1.1	3.0	1.7
Marihuana	1.4	2.6	1.7	1.7
Pasta base	.7	1.1	2.1	1.0
Cocaína	1.4	.3	2.1	1.3
Alguna droga ilícita	3.0	3.7	5.5	3.6

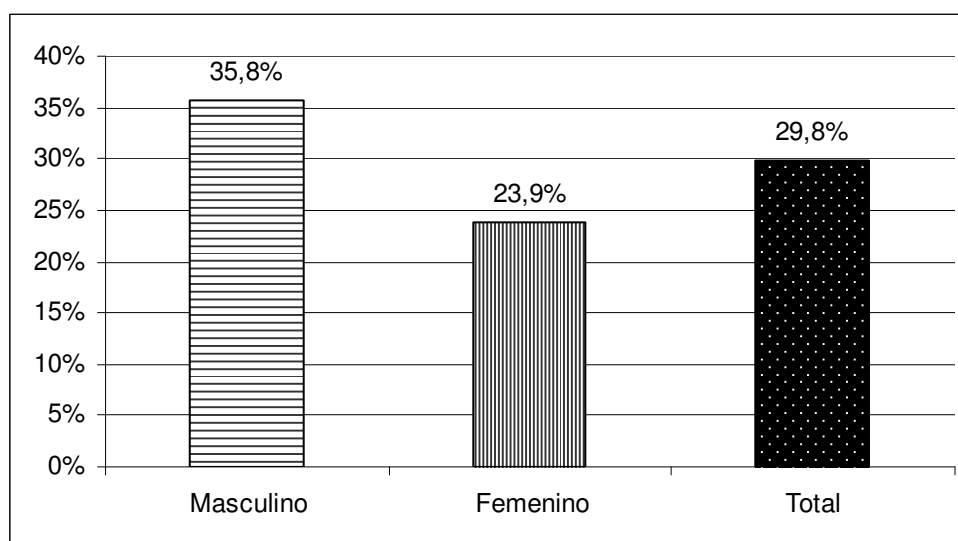
## CONSUMO ACTUAL DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

El análisis del consumo de bebidas alcohólicas en sociedades con patrones alimenticios como el nuestro, en el cual la ingesta de bebidas alcohólicas está incluida en estos, requiere diferenciar las magnitudes y frecuencias de consumo y el tipo de bebida consumida, con el objetivo de identificar situaciones de riesgo o abuso.

En este sentido, la prevalencia de consumo actual de bebidas alcohólicas en la provincia de Catamarca es del 39,7%; ahora bien es necesario conocer la magnitud de estudiantes que están consumiendo de manera riesgosa, tanto para sí mismos como para terceros.

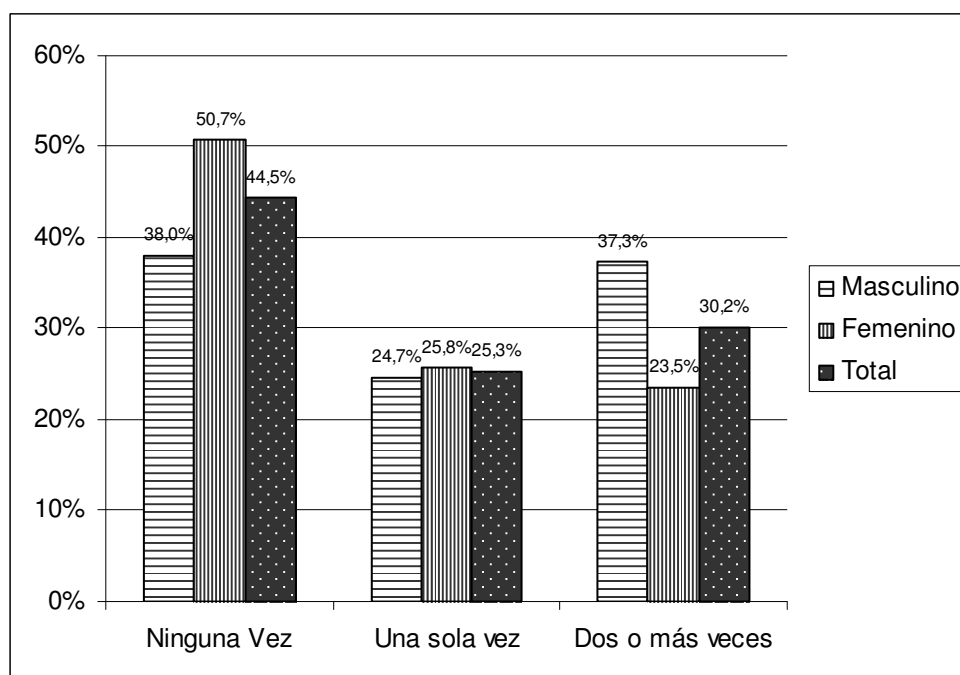
A partir de dos indicadores se pueden identificar poblaciones en riesgo con el consumo de alcohol. En este sentido se les preguntó a los estudiantes, por un lado, cuántas veces habían consumido más alcohol de la cuenta y se habían emborrachado en el último mes; por el otro lado se les preguntó cuántas veces habían consumido cinco tragos o más en una misma salida, en los últimos 15 días (considerado una medida de abuso para una población joven como lo es la de este estudio).

Gráfico 1: Estudiantes que tomaron más de la cuenta y se emborracharon en el último mes según sexo. Provincia de Catamarca. 2005.



En el gráfico 1 podemos observar que sobre el total de estudiantes que declararon tener un consumo actual de alcohol, un 29,8% declaró haberse emborrachado o haber tomado más de la cuenta. Analizando los episodios de borrachera según el sexo de los entrevistados, observamos que el porcentaje de los varones supera en 11,9 puntos porcentuales al de las mujeres que declara haberse emborrachado.

Gráfico 2: Cantidad de veces que los estudiantes se tomaron cinco tragos o más en las últimas dos semanas según sexo. Provincia de Catamarca. 2005.



Por otro lado se les preguntó a los estudiantes si habían consumido más de cinco tragos en una misma salida, magnitud considerada como medida de abuso. Podemos observar que un 55,5% de los estudiantes declaran haber consumido esta cantidad al menos una vez. También podemos percibir que un 30,2% declaró haberlo hecho dos o más veces.

Si bien los varones son quienes presentan los porcentajes mayores que han consumido 5 o más tragos, dos o más veces, en los últimos 15 días, el porcentaje que aparece en las mujeres no podría considerarse bajo.

## EDAD DE INICIO EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Cuadro 10: Indicadores estadísticos de la edad de inicio en el consumo de sustancias psicoactivas. Estudiantes del Nivel Medio. Provincia de Catamarca. 2005.

Sustancias psicoactivas		Sexo		Total
		Varones	Mujeres	
Tabaco	Media	13	14	14
	Mediana	13	14	13
	Modo	13	14	13
	Desvío estándar	2.1	1.9	2,0
Alcohol	Media	14	14	14
	Mediana	14	14	14
	Modo	13	15	15
	Desvío estándar	2,0	1.9	2,0
Tranquilizantes sin prescripción	Media	12	14	14
	Mediana	12	15	15
	Modo	12	10	10
	Desvío estándar	.	2.9	2.8
Estimulantes sin prescripción	Media	16	12	13
	Mediana	16	12	13
	Modo	16	10	10
	Desvío estándar	.	2.1	3,0
Solventes e inhalables	Media	14	15	15
	Mediana	14	16	15
	Modo	12	13	13
	Desvío estándar	2,0	2.4	2.3
Marihuana	Media	15	15	15
	Mediana	15	15	15
	Modo	15	15	15
	Desvío estándar	1.8	2.7	2,0
Pasta base	Media	15	.	15
	Mediana	15	.	15
	Modo	14	.	14
	Desvío estándar	1.4	.	1.4
Cocaína	Media	15	.	15
	Mediana	14	.	14
	Modo	14	.	14
	Desvío estándar	1.6	.	1.6

Los datos disponibles sobre cuando se produjo el primer consumo de sustancias, es decir la edad de inicio, muestran que en la provincia de Catamarca no hay grandes diferencias entre los varones y las mujeres en los consumos de alcohol y marihuana.

La edad promedio de inicio en el consumo de tabaco y alcohol se ubica en los 14 años. Los varones presentan una edad de inicio un año menor a las mujeres en el consumo del tabaco, ubicándose en los 13 años.

En el caso del consumo de marihuana y cocaínas se ubica en los 15 años, para ambos sexos.

Mientras que los varones presentan una edad de inicio menor en el consumo de tabaco, alcohol y solventes e inhalables, las mujeres presentan edades promedio de inicio más tempranas en el consumo de estimulantes sin prescripción.

### III. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN

En el capítulo anterior se presentaron las tasas de consumo según las variables demográficas básicas (sexo, edad y año de cursado). El consumo de sustancias psicoactivas es un fenómeno social complejo, donde intervienen diferentes variables individuales y sociales. Cuando se buscan las causas que determinan el consumo, se denominan factores de riesgo a aquellas características sociales, culturales y/o individuales que en conjunto, en un momento determinado, incrementan las condiciones de vulnerabilidad de la persona para el consumo de drogas. Por otra parte, los factores de protección se refieren a los estímulos y situaciones originadas en el individuo, el grupo o el medio social que al estar presente en un determinado periodo de la vida, determinan una menor vulnerabilidad en relación con el uso de drogas<sup>1</sup>.

En el marco de esta problemática y con el objetivo de presentar datos que fortalezcan su conocimiento, se presentan las diferentes variables de riesgo y protección que fueron indagadas en el cuestionario y su relación con las tasas de consumo del último año.

A modo de organizar la información, se proponen tres dimensiones: personal, familiar y de entorno, a partir de las cuales se observan las variables de riesgo y protección.

De esta manera, al interior de la dimensión personal, se presentan las tasas de consumo en relación a:

- Desempeño escolar (rendimiento escolar, problemas de disciplina, percepción del nivel de exigencia del colegio y ausentismo)
- Uso del tiempo libre y ocupación
- Disponibilidad de dinero
- Expectativas a mediano y largo plazo
- Percepción del riesgo

Las variables de la dimensión familiar, construyen una escala que permite medir el nivel de atención de los padres, desde la opinión de los estudiantes.

Las variables de la dimensión del entorno, son:

---

<sup>1</sup> José Francisco Vallejos Saldarriaga: "Consumo de drogas y Factores de riesgo y protección en escolares de Educación Secundaria". DEVIDA. 2001.

- Curiosidad y ocasión
- Accesibilidad y oferta

## **1) Dimensión personal**

En esta dimensión denominada “personal” –lo cual no implica que se la desligue de las condiciones sociales en las cuales el estudiante se encuentra inserto- se han incluido un conjunto de variables que tienen que ver con el desempeño escolar, el uso del tiempo libre, la disponibilidad de dinero, expectativas a mediano y largo plazo y percepción del riesgo.

Se denomina la dimensión como personal porque, por un lado, agrupa las variables que informan sobre las percepciones de los estudiantes acerca de cuestiones de exigencia académica y disciplinaria en la escuela, las posibilidades de realizar proyectos a mediano y largo plazo y sobre el riesgo asociado al consumo de drogas. Por otra parte, la dimensión informa sobre hechos que tienen que ver con el estudiante, disponibilidad mensual de dinero para gastos personales, el uso del tiempo libre y si trabaja además de estudiar.

### **Desempeño escolar**

Refiere a variables vinculadas al rendimiento escolar, problemas de disciplina, percepción del nivel de exigencia del colegio y ausentismo, aspectos que son analizados en relación al consumo reciente de sustancias.

Se observa en el cuadro 1 como la prevalencia de sustancias legales aumenta cuando la repitencia o fracaso escolar es mayor. En el caso del consumo de drogas ilícitas, el consumo de estimulantes sin prescripción también presenta la tendencia de que a mayor la repitencia que declaran los alumnos, mayor las tasas de prevalencia de consumo.

Cuadro 1: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas según repitencia escolar. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	¿Cuántos grados o cursos repetiste durante tus estudios?		
	Ninguno	Uno	Dos o más
<b>Tabaco</b>	25,8	34,2	54,6
<b>Alcohol</b>	39,8	57,9	59,8
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	2,3	3,3	..
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	2,5	2,6	5,8
<b>Solventes o inhalables</b>	2,1	2,9	..
<b>Marihuana</b>	2,4	2,8	..
<b>Pasta base</b>	1,4	2,8	..
<b>Cocaína</b>	1,6	1,6	..
<b>Alguna droga ilícita</b>	4,8	6,7	5,7

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

El consumo de alcohol puede asociarse al nivel de exigencia que tiene académicamente el colegio. En este sentido podemos decir que a medida que aumenta el nivel de exigencia del colegio, disminuyen las tasas de prevalencia de dicho consumo, como hace observable el cuadro 2. En este sentido mientras que aquellos estudiantes consideran que su colegio es muy exigente académicamente presentan una tasa de consumo de 38,8%, quienes consideran que el colegio es poco exigente presentan una prevalencia del 51,4%.

Cuadro 2: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas según Opinión sobre exigencia académica del colegio. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	¿Cuán exigente académicamente es tu colegio?			
	Mucho	Bastante	Algo	Poco
Tabaco	26,9	30,6	35,7	29,9
Alcohol	38,8	46,9	51,7	51,4
Tranquilizantes sin prescripción	2,3	2,2	3,5	..
Estimulantes sin prescripción	4,3	1,0	2,9	..
Solventes o inhalables	2,2	..	2,7	0,6
Marihuana	2,2	1,7	4,4	..
Pasta base	3,8	..	..	..
Cocaína	1,5	1,2	1,8	..
Alguna droga ilícita	6,8	3,0	5,9	3,9

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

De la misma manera, cuanto más estricto en la disciplina es el colegio, según la percepción de los alumnos, menor es el consumo reciente de alcohol. La misma tendencia se observa en el consumo de alguna droga ilícita.

Cuadro 3: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas según Opinión sobre Nivel de exigencia en disciplina del colegio. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	¿Cuán estricto es el colegio en cuánto a la disciplina?			
	Mucho	Bastante	Algo	Poco
Tabaco	24,4	33,3	38,6	29,3
Alcohol	37,4	47,2	58,9	45,6
Tranquilizantes sin prescripción	..	3,0	5,1	..
Estimulantes sin prescripción	1,5	3,3	4,2	..
Solventes o inhalables	2,0	2,2	2,7	..
Marihuana	1,6	4,2	2,9	..
Pasta base	2,4	1,3	1,7	..
Cocaína	..	2,1	2,2	..
Alguna droga ilícita	5,5	6,5	4,8	4,3

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

A continuación se analiza el consumo reciente considerando el comportamiento de los estudiantes. En todas las sustancias, tanto legales como ilegales, los estudiantes que

han tenido problemas de comportamiento o disciplina presentan tasas de prevalencias mayores que aquellos que nunca los han tenido. Como ejemplo vemos que mientras los estudiantes que nunca han tenido problemas de disciplina tienen una prevalencia del 2,7% en el consumo de alguna otra droga ilícita, quienes frecuentemente han tenido problemas presentan una prevalencia del 23,7%..

En el caso específico del consumo de marihuana, la tasa de prevalencia de quienes nunca tuvieron problemas de comportamiento es del 1,2%, mientras la de aquellos que los tuvieron frecuentemente es del 16,0%.

En las sustancias legales la diferencia en las prevalencias son altamente significativas; la diferencia en el consumo de alcohol es del 43,9%, entre quienes nunca tienen problemas de comportamiento y quienes los tienen frecuentemente.

Cuadro 4: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas según Problemas de comportamiento en el colegio. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	¿Has tenido problemas de comportamiento o de disciplina durante tus estudios?		
	Frecuentemente	Pocas veces	Nunca
<b>Tabaco</b>	54,1	40,3	22,9
<b>Alcohol</b>	80,4	56,9	36,5
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	7,1	4,6	1,0
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	7,7	4,3	1,4
<b>Solventes o inhalables</b>	7,9	1,8	1,7
<b>Marihuana</b>	16,0	2,9	1,2
<b>Pasta base</b>	9,3	2,2	..
<b>Cocaína</b>	5,2	1,2	1,2
<b>Alguna droga ilícita</b>	23,7	6,3	2,7

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

Por último, la relación entre consumo de sustancias psicoactivas y el desempeño escolar puede medirse también a partir del ausentismo. Observamos que aquellos que han faltado con frecuencia al colegio presentan mayores tasas de consumo en todas las sustancias, con mayores diferencias en las sustancias legales. En el caso el consumo de alguna droga ilícita, la diferencia en las tasas de consumo reciente entre quienes faltan frecuentemente y quienes no, es de 3 puntos porcentuales a favor de los primeros, tal como pone de manifiesto el cuadro 5.

Cuadro 5: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas según Faltas al colegio. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	¿Durante este año, has faltado con frecuencia al colegio, cualquiera sea el motivo?	
	Si	No
<b>Tabaco</b>	39,1	25,5
<b>Alcohol</b>	55,0	41,1
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	3,7	1,8
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	4,1	1,9
<b>Solventes o inhalables</b>	2,9	1,7
<b>Marihuana</b>	3,9	2,1
<b>Pasta base</b>	2,4	1,3
<b>Cocaína</b>	2,0	1,1
<b>Alguna droga ilícita</b>	7,1	4,1

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

### Uso del tiempo libre y ocupación

El consumo de sustancias puede analizarse en relación con las actividades que realizan los estudiantes cuando no están en la escuela, con el objetivo de seguir analizando la dimensión personal.

Si analizamos las actividades que realizan los estudiantes cuando no están en la escuela, notamos, que el consumo sustancias psicoactivas tiende a ser mayor cuando la actividad es trabajar. En este sentido habría que indagar acerca de los motivos por los cuáles los estudiantes trabajan, en qué trabajan y en qué condiciones lo hacen, ya que las datos nos están indicando que el mismo podría ser un factor de riesgo, directo o indirecto, expresando otras situaciones que lo son.

Las actividades navegar/chatear por Internet y estar con amigos se configuran cómo aquellas otras con altas probabilidades de consumo.

Cuadro 6: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: *¿Qué haces generalmente cuando no estás en el colegio?*. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	¿Qué hacés en general cuándo no estás en el colegio?								
	Trabajo	Estudio o hago tareas	Hago las tareas del hogar	Veó televisión	Navego /chateo por Internet	Hago deportes	Estoy con mis amigos	Leo, escribo	Estoy con mi familia
Tabaco	44,1	21,4	23	27,9	50,5	32,9	40,7	31,4	25,2
Alcohol	54,8	34,2	36,9	44,3	63,7	52,2	58,8	45,5	40,2
Tranquilizantes sin prescripción	..	1,3	2,6	2,6	5,8	3	4,6	..	..
Estimulantes sin prescripción	3,7	2,1	1,4	2,3	3,5	4	4	..	1,7
Solventes o inhalables	5,3	..	1,7	1,8	5,1	..	3,8	5,7	..
Marihuana	6,7	1,3	1,7	2,2	4	3,5	4,5	..	..
Pasta base	..	1	..	1	3,4	2,3	2,8	..	..
Cocaína	4,5	0,9	..	1	2,3	1,3	1,3	..	..
Alguna droga ilícita	10,2	2,4	3,5	4,7	10,4	5,6	8,6	5,7	1,5

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

### Disponibilidad de dinero

Tal como informan otras investigaciones, la disponibilidad de dinero aparece como factor de riesgo en el consumo de cualquier sustancia, legal o ilegal. A medida que aumenta el monto de dinero disponible por mes, la prevalencia de consumo es mayor. Es oportuno no asociar este indicador con nivel socioeconómico del estudiante, sino con la posibilidad de disponer de dinero, que si bien tiene que ver con alguna condición socioeconómica del hogar, indica una condición favorable del estudiante para satisfacer gustos y necesidades.

En el cuadro siguiente puede observarse cómo a mayor cantidad de dinero disponible por mes, mayor es la prevalencia de consumo. Sin embargo, como quedó de manifiesto en el estudio nacional, el análisis de la distribución de la edad en cada grupo de ingreso indica que los estudiantes de menor edad (entre 11 y 14 años) son

quienes en un 50% cuentan con menos dinero. De esta manera, habría que considerar el factor edad en el análisis de prevalencia en el consumo de sustancia y su relación con la disponibilidad de dinero. Esto podría hacerse mediante la aplicación de un test estadístico, no incluido en este informe.

Cuadro 7: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas según Disponibilidad mensual de dinero. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	Disponibilidad mensual				
	Menos de \$30	Entre \$30 y \$60	Entre \$61 y \$90	Entre \$91 y \$120	Más de \$ 120
<b>Tabaco</b>	25,3	35,7	39,4	41,4	37,5
<b>Alcohol</b>	37,7	49,9	61,2	65,7	59,7
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	1,8	1,8	7,3	..	..
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	2,2	1,7	5,4	..	10,6
<b>Solventes e inhalables</b>	1,1	3,0	3,7	..	6,0
<b>Marihuana</b>	1,1	3,3	5,1	..	8,1
<b>Pasta base</b>	1,6	1,2	..	..	..
<b>Cocaína</b>	1,2	..	3,5	..	..
<b>Alguna droga ilícita</b>	3,2	5,8	7,5	..	17,1

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

### Expectativas a mediano y largo plazo

Se analizarán las tasas de consumo según cómo los estudiantes ven el futuro, tanto en lo referente a la realización de proyectos personales como terminar el colegio, ingresar a la universidad u otros, como en lo relativo a las condiciones socioeconómicas de sus familias y del medio social en el cual viven, para dar cuenta de la dimensión que hemos denominado expectativas a mediano y largo plazo.

La tendencia general indica que las tasas de consumo aumentan conforme disminuye la probabilidad de terminar el último año de estudio. En el caso específico de la provincia de Catamarca, observamos en el cuadro 8 que los mayores porcentajes de consumo se observan en aquellos estudiantes que ven poco probable terminar el último año del secundario, particularmente en el consumo de sustancias legales y algunas drogas ilícitas. En el resto de las sustancias no poseemos la cantidad suficiente de casos para realizar el análisis.

Es significativa la prevalencia del 100% que aparece en el consumo de alcohol de aquéllos estudiantes que ven imposible terminar el último año del secundario.

Cuadro 8: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: “¿Cuán probable vos pensás que vas a terminar el último año del secundario?”. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	¿Cuán probable vos pensás que vas a terminar el último año del secundario?				
	Muy probable	Mas o menos	Poco probable	Imposible	No se
Tabaco	26,8	39,0	49,7	..	31,9
Alcohol	40,5	59,4	64,0	100,0	45,9
Tranquilizantes sin prescripción	2,3	3,1	..	..	2,4
Estimulantes sin prescripción	2,5	2,3	..	..	4,4
Solventes o inhalables	1,7	1,4	..	..	3,5
Marihuana	2,7	1,9	..	..	4,4
Pasta base	1,3	3,6	..	..	..
Cocaína	1,3	1,4	..	..	..
Alguna droga ilícita	4,4	6,2	5,5	..	..

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

También se asocia al consumo de sustancias psicoactivas la expectativa de ingreso a la universidad. En todos los casos en los que tenemos posibilidad de analizar, a medida que disminuye la expectativa de ingresar a la universidad se incrementan las tasas de consumo. En este sentido, aquellos que consideran muy probable su ingreso a la universidad presentan un consumo de alguna droga ilícita del 4.4%, mientras que en aquellos que consideran imposible su ingreso a la universidad el consumo asciende al 8,4%, tal como lo presenta el cuadro 9.

Cuadro 9: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: “¿Cuán probable vos pensás que vas a ingresar a la Universidad?”. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	¿Cuán probable vos pensás que vas a ingresar a la Universidad?				
	Muy probable	Mas o menos	Poco probable	Imposible	No se
<b>Tabaco</b>	24,4	32,3	38,2	39,2	36,2
<b>Alcohol</b>	32,5	56,8	55,3	63,1	51,6
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	2,2	3,3	..	..	3,7
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	3,5	1,0	..	..	4,5
<b>Solventes o inhalables</b>	1,8	1,6	..	..	3,1
<b>Marihuana</b>	2,4	2,6	..	..	3,7
<b>Pasta base</b>	1,3	..	..	..	2,7
<b>Cocaína</b>	1,8	1,2	..	..	..
<b>Alguna droga ilícita</b>	4,4	3,8	6,8	8,4	7,4

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

En los cuadros 10 y 11 se observa como el consumo de sustancias legales, alcohol y tabaco, aumenta a medida que los estudiantes evalúan negativamente las posibilidades de realizar un proyecto personal actualmente y en el futuro.

Cuadro 10: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: “¿Cómo pensás que están actualmente las posibilidades de que puedas realizar un proyecto personal?” . Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	Como pensás que están actualmente las posibilidades de que puedas realizar un proyecto personal			
	Buena	Regular	Mala	No se
<b>Tabaco</b>	29,7	38,1	38,7	28,9
<b>Alcohol</b>	44,6	53,4	60,2	45,3
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	3,1	3,0	..	..
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	2,6	1,7	..	3,1
<b>Solventes o inhalables</b>	2,9	2,7	..	..
<b>Marihuana</b>	3,7	2,5	..	..
<b>Pasta base</b>	2,2	1,3	..	..
<b>Cocaína</b>	2,3	..	..	..
<b>Alguna droga ilícita</b>	6,7	5,7	..	2,7

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

Cuadro 11: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: “¿Cómo pensás que serán en el futuro las posibilidades de que puedas realizar un proyecto personal?” . Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	¿Cómo pensás que serán en el futuro las posibilidades de que puedas realizar un proyecto personal?			
	Buena	Regular	Mala	No se
<b>Tabaco</b>	29,4	36,6	38,3	31,6
<b>Alcohol</b>	42,1	60,3	55,0	50,4
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	2,8	..	..	2,4
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	2,5	..	..	3,4
<b>Solventes o inhalables</b>	2,8	..	..	1,9
<b>Marihuana</b>	3,2	..	..	2,3
<b>Pasta base</b>	1,4	..	..	2,3
<b>Cocaína</b>	1,7	..	..	1,5
<b>Alguna droga ilícita</b>	5,8	..	..	5,5

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

También se analizaron las expectativas que tienen los estudiantes sobre las condiciones económicas de su familia. El cuadro 12 nos muestra que los estudiantes que consideran que las condiciones socioeconómicas de su familia en el futuro serán buenas presentan un consumo de alcohol del 28,6%, mientras que en aquellos que consideran que dichas condiciones serán malas, la tasa asciende al 75,8%.

No puede observarse una tendencia similar cuando se analiza, en el cuadro 13, la relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y la consideración sobre las condiciones socioeconómicas a futuro, de las familias de la localidad.

Cuadro 12: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: “¿Cómo pensás que serán en el futuro las condiciones socioeconómicas de tu familia?”. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	¿Cómo pensás que serán en el futuro las condiciones socioeconómicas de tu familia?			
	Buena	Regular	Mala	No se
Tabaco	28,6	51,7	75,8	29,7
Alcohol	44,4	64,8	77,2	45,6
Tranquilizantes sin prescripción	2,9	..	..	2,9
Estimulantes sin prescripción	2,9	..	..	3,5
Solventes o inhalables	2,8	..	..	1,5
Marihuana	3,2	..	..	1,2
Pasta base	1,7	..	..	2,1
Cocaína	1,6	..	..	1,3
Alguna droga ilícita	5,8	5,0	..	4,6

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

Cuadro 13: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: “¿Cómo pensás que serán en el futuro las condiciones socioeconómicas de las familias de tu localidad?”. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	¿Cómo pensás que serán en el futuro las condiciones socioeconómicas en general de las familias de tu localidad?			
	Buena	Regular	Mala	No se
Tabaco	28,5	33,8	27,3	33,3
Alcohol	46,0	50,1	48,6	47,2
Tranquilizantes sin prescripción	4,0	2,5	..	2,1
Estimulantes sin prescripción	2,4	2,8	..	3,3
Solventes o inhalables	2,7	2,8	..	1,9
Marihuana	4,0	2,8	..	2,2
Pasta base	2,1	..	..	1,5
Cocaína	..	..	..	1,4
Alguna droga ilícita	7,1	5,0	..	4,8

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

Podría pensarse que cuanto menores o más negativas son las esperanzas que presentan los jóvenes sobre su futuro personal, familiar y social, mayor es la probabilidad de presentar consumos de diferentes sustancias psicoactivas, en el caso de la provincia de Catamarca principalmente consumo de alcohol. Esto nos está

hablando de una sociedad que no ofrece alternativas y que, de esta manera, se constituye en un factor de riesgo para los más jóvenes.

### **Percepción de riesgo**

El cuestionario utilizado indagó sobre la percepción del riesgo del consumo para diferentes sustancias y diferentes frecuencias de uso, con el objetivo de analizar el consumo de cada estudiante con la percepción del riesgo que tienen de las diferentes sustancias psicoactivas.

En el cuadro 14 se observa que las menores percepciones de riesgo, como es de esperar, se dan en las sustancias legales, alcohol y tabaco, con un consumo no frecuente. En este sentido alrededor de un 34% considera que existe un riesgo leve en fumar cigarrillos o tomar alcohol alguna vez. También presenta una baja percepción de riesgo el consumo no frecuente de tranquilizantes – estimulantes sin prescripción médica, ya que un 9,2% considera que no hay ningún riesgo en ello.

Por el contrario, las percepciones más altas de riesgo se encuentran asociadas al consumo frecuente de sustancias legales, cocaína, marihuana e inhalables y pasta base, en porcentajes que oscilan entre el 50% y el 60%. Ahora si bien los consumos frecuente de estas sustancias presenta alta percepción de riesgo, es de notar que el consumo no frecuente de psicofármacos, marihuana, inhalables, y éxtasis tienen una percepción de riesgo leve que se ubica entre el 14% y el 9%. Dichos porcentajes nos están mostrando como la percepción del riesgo está fuertemente asociada a la frecuencia de consumo; datos de vital importancia porque nos están poniendo de manifiesto que existen cantidades de jóvenes que consideran que no hay riesgo o este es muy bajo, en el caso de probar o consumir estas sustancias.

Cuadro 14: Percepción de riesgo por sustancias y frecuencia de uso. Estudiantes de nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Cuál es el riesgo que corre una persona que:	Percepción de riesgo (*)				
	Ningún riesgo	Riesgo leve	Riesgo moderado	Gran riesgo	No sabe
Fuma cigarrillos alguna vez	14,4	34,3	13,5	21,2	8,5
Fuma cigarrillos frecuentemente	5,4	10,3	18,2	51,7	6,3
Tomar bebidas alcohólicas alguna vez	16,2	33,4	14,5	15,5	9,1
Toma bebidas alcohólicas frecuentemente	5,5	7,8	16,5	51,9	7,5
Se emborracha con bebidas alcohólicas	5,5	9,9	11,8	51	10,8
Toma tranquilizantes/estimulantes alguna vez	9,2	17,6	14,8	19,3	25,9
Toma tranquilizantes/estimulantes frecuentemente	5,7	5,8	11,9	41,8	22,4
Aspira inhalables alguna vez	6,3	15,8	16	28,6	20,9
Aspira inhalables frecuentemente	5,2	4	7,1	51,1	19,4
Fuma marihuana alguna vez	6,1	16,8	20,9	30,2	13,6
Fuma marihuana frecuentemente	4,8	3,5	7,2	61,5	11,1
Consume cocaína alguna vez	6,3	13,6	24,3	29	13,9
Consume cocaína frecuentemente	4,4	2,4	5,3	61,7	13,7
Consume pasta base o crack alguna vez	5,1	8,4	17,1	27,9	28,2
Consume pasta base o crack frecuentemente	4,5	1,7	6,4	49,6	24,8
Consume éxtasis alguna vez	5,1	9,4	14,9	25,7	33,2
Consume éxtasis frecuentemente	4,3	1,3	3,7	47,1	32,1

(\*) Los porcentajes calculados por filas incluyen los casos sin información, por ello no suman en todos los casos 100%.

Realizando el análisis de percepción de riesgo por sexo, podemos observar que las mujeres tienen una tolerancia mayor al uso no frecuente de tabaco, alcohol, marihuana e inhalables, tal como lo hace observable el cuadro 15.

Cuadro 15: Consideraciones de bajo y ningún riesgo por sustancias y frecuencia de uso según sexo. Estudiantes de nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

<b>Bajo o ningún riesgo para una persona que:</b>	<b>Varones</b>	<b>Mujeres</b>	<b>Total</b>
Fuma cigarrillos alguna vez	44,4	52,2	48,7
Fuma cigarrillos frecuentemente	16,1	15,4	15,7
Tomar bebidas alcohólicas alguna vez	47,0	51,9	49,6
Toma bebidas alcohólicas frecuentemente	15,3	11,9	13,3
Se emborracha con bebidas alcohólicas	14,8	15,9	15,4
Toma tranquilizantes/estimulantes alguna vez	26,8	26,8	26,8
Toma tranquilizantes/estimulantes frecuentemente	11,0	12,1	11,5
Aspira inhalables alguna vez	20,8	23,2	22,1
Aspira inhalables frecuentemente	11,1	7,5	9,2
Fuma marihuana alguna vez	19,4	25,8	22,9
Fuma marihuana frecuentemente	11,1	6,0	8,3
Consume cocaína alguna vez	19,6	20,1	19,9
Consume cocaína frecuentemente	7,0	6,6	6,8
Consume pasta base o crack alguna vez	14,5	12,5	13,5
Consume pasta base o crack frecuentemente	6,6	5,9	6,2
Consume éxtasis alguna vez	14,6	14,4	14,5
Consume éxtasis frecuentemente	7,5	4,1	5,6

## 2) Dimensión familiar

### Nivel de atención de los padres

En el cuestionario se indagó sobre el nivel de atención de los padres en relación a la vida de sus hijos, desde la percepción de los estudiantes. Dicha percepción es central en la comprensión de la importancia que tiene la cercanía de los padres respecto de sus hijos y la asociación con el consumo de sustancias psicoactivas. Este aspecto se

aborda a partir de una escala de actitud, que se construye a través de 7 preguntas o indicadores que indagan sobre actitudes de los padres respecto de sus hijos. El índice varía entre 0 y 7, donde el valor 0 indica la peor situación de no atención y cuidado por parte de los padres hacia sus hijos y 7 es el valor que indica la mejor situación. Presentaremos en primer lugar las tasas de consumo para cada pregunta y, a continuación el índice y su relación de consumo.

En primer lugar observamos que las menores tasas de consumo se presentan en aquellos estudiantes cuyos padres siempre o casi siempre saben donde están sus hijos, tanto para las sustancias legales como para las ilícitas. En sentido opuesto, aquéllos alumnos que declaran que sus padres casi nunca saben dónde están, presentan consumos considerablemente mayores; por ejemplo, un 15,16% de los estudiantes cuyos padres casi nunca saben donde están presenta consumo de alguna droga ilícita, mientras que sólo lo hace un 4,2% de los estudiantes cuyos padres siempre o casi siempre saben donde están.

Cuadro 16: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: *“Después que salís del colegio o durante los fines de semana ¿Cuántas veces ocurre que tu mamá o tu papá no saben donde estás? Por un periodo de una hora o más”*. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	Después que salís del colegio ¿tus papás no saben donde estás?		
	Casi nunca saben donde estoy	A veces no saben	Siempre o casi siempre saben donde estoy
<b>Tabaco</b>	51,1	43,3	25,7
<b>Alcohol</b>	76,4	62,1	39,5
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	9,3	4,7	1,5
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	11,1	3,2	2,2
<b>Solventes o inhalables</b>	8,2	1,2	2,1
<b>Marihuana</b>	9,3	3,9	1,9
<b>Pasta base</b>	6,7	..	1,5
<b>Cocaína</b>	8,2	..	1,2
<b>Alguna droga ilícita</b>	15,1	6,8	4,2

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

Cuando se les pregunta a los estudiantes si sus padres controlan lo que ven en televisión, y al compararlo con el consumo de sustancias, queda de manifiesto que aquellos alumnos cuyos padres no lo hacen presentan tasas de consumo mayores que aquéllos cuyos padres si controlan lo que ven en televisión, situación que se da para

todas las sustancias. Por ejemplo, la distancia en el consumo de alguna droga ilícita entre los estudiantes que declaran que sus padres no controlan lo que ven en televisión y aquellos que declaran que sí lo hacen es de 4,5 puntos porcentuales.

Cuadro 17: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: "En general, ¿alguno de tus padres se fija en los programas que ves en televisión?". Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	En general ¿tus padres se fijan en los programas que ves por televisión?	
	Si	No
Tabaco	25,5	41,0
Alcohol	39,4	57,8
Tranquilizantes sin prescripción	1,3	4,8
Estimulantes sin prescripción	1,8	4,6
Solventes o inhalables	1,1	4,0
Marihuana	1,9	4,0
Pasta base	1,2	2,2
Cocaína	..	3,1
Alguna droga ilícita	3,5	8,0

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

Cuadro 18: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: "¿Cuán atentos están tus padres (o alguno de ellos) respecto de lo que hacés en el colegio?". Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	Cuan atentos están tus padres respecto a lo que haces en el colegio?			
	Mucho	Bastante	Poco	Nada
Tabaco	24,9	28,0	45,2	60,5
Alcohol	36,6	48,8	60,7	75,6
Tranquilizantes sin prescripción	..	2,6	6,2	..
Estimulantes sin prescripción	1,4	3,1	5,2	..
Solventes o inhalables	..	2,0	4,1	..
Marihuana	1,2	2,2	6,0	..
Pasta base	1,4	2,0	1,8	..
Cocaína	..	..	2,5	..
Alguna droga ilícita	2,3	5,9	9,4	13,6

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

El cuadro anterior pone de manifiesto una relación inversa entre el consumo de sustancias psicoactivas y el nivel de atención que los alumnos declaran que sus

padres tienen con respecto a lo que hacen en el colegio. Dicha relación queda expuesta, tal como se observa en el cuadro 18, en el consumo de sustancias legales, tabaco y alcohol, y en el consumo de alguna droga ilícita, en el que la tasa pasa de un 2,3% en aquellos estudiantes cuyos padres les prestan mucha atención a un 13,6% en el extremo opuesto, es decir estudiantes cuyos padres no le prestan nada de atención.

El cuadro 19 presenta la relación entre el consumo de sustancia psicoactivas y la cantidad de días que los estudiantes se sientan a comer junto a sus padres; en el caso de los estudiantes de la provincia de Catamarca, no se observa una relación entre ambas variables.

Cuadro 19: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: *“En una semana normal, ¿cuántos días se sientan a comer juntos, vos y tus padres (o alguno de ellos), en la misma mesa, para desayunar, almorzar, merendar o cenar?”*. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	En una semana cuantos días se sientan a comer juntos vos y tus padres?							
	Ningún día	Un solo día	Dos días	Tres días	Cuatro días	Cinco días	Seis días	Todos los días
<b>Tabaco</b>	34,4	56,5	27,9	51,7	38,9	46,9	18,1	28,9
<b>Alcohol</b>	61,8	64,7	49,4	49,3	47,1	48,0	28,0	44,6
<b>Alguna droga ilícita</b>	4,0	1,7	10,7	..	5,7	10,7	2,6	4,9

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

Se analizaron también los consumos de sustancias psicoactivas teniendo en cuenta el control que los padres ejercen sobre el horario de regreso a sus hogares, los lugares de salida de los chicos y el conocimiento que tienen de sus amigos más cercanos.

En todos los casos encontramos una relación inversa en la que a menor control en horario, lugares de salida o menor conocimiento de los amigos más cercanos, mayor es la tasa de consumo que presentan los estudiantes, tal como queda de manifiesto en los cuadros 20, 21 y 22.

Cuadro 20: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: “Durante los fines de semana, ¿tus padres (o alguno de ellos) te controlan a qué hora llegás a tu casa en la noche?”. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	Durante los fines de semana, ¿tus padres te controlan a qué hora llegás a tu casa en la noche?	
	Si	No
Tabaco	26,5	47,4
Alcohol	40,7	68,2
Tranquilizantes sin prescripción	1,8	5,8
Estimulantes sin prescripción	2,4	4,1
Solventes o inhalables	1,3	5,2
Marihuana	1,3	7,8
Pasta base	1,4	3,1
Cocaína	0,8	4,3
Alguna droga ilícita	3,1	13,3

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

Cuadro 21: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: “Cuando salís de la casa en las tardes o en los fines de semana, ¿tus padres (o alguno de ellos) te preguntan y/o esperan que vos les digas a dónde vas?”. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	Cuando salís de la casa en las tardes o en los fines de semana, ¿tus padres te preguntan y/o esperan que vos les digas a dónde vas?	
	Si	No
Tabaco	29,6	45,3
Alcohol	44,9	57,2
Tranquilizantes sin prescripción	2,5	3,7
Estimulantes sin prescripción	2,4	6,8
Solventes o inhalables	2,1	..
Marihuana	2,8	..
Pasta base	1,6	..
Cocaína	1,5	..
Alguna droga ilícita	4,9	6,1

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

Cuadro 22: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas con relación a la pregunta: “En general, ¿cuánto crees que tus padres (o algunos de ellos) conocen a tus amigos más cercanos?”. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	En general, cuánto crees que tus padres conocen a tus amigos más cercanos?	
	Bastante	Mas o menos
<b>Tabaco</b>	24,1	36,6
<b>Alcohol</b>	36,9	55,0
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	1,8	3,4
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	2,0	3,4
<b>Solventes o inhalables</b>	0,9	1,8
<b>Marihuana</b>	1,9	3,6
<b>Pasta base</b>	1,7	1,2
<b>Cocaína</b>	1,1	1,2
<b>Alguna droga ilícita</b>	3,6	5,4

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

En función de los indicadores analizados se construyó, como se mencionó anteriormente, una escala que nos indica el nivel de atención de los padres en la vida de sus hijos. Los valores de la escala varían entre 0 y 7, donde el valor 0 indica la peor situación de no atención y el valor 7 la mejor situación.

El cuadro siguiente nos muestra los resultados de dicha construcción, en relación al consumo de sustancias.

En consonancia con lo analizado con cada uno de los indicadores por separado, observamos que a medida que la atención y el cuidado aumentan, las tasas de consumo disminuyen.

Específicamente en el consumo de alguna droga ilícita la distancia entre extremos es de 16,4 puntos porcentuales, correspondiendo los consumos más altos a aquellos estudiantes cuyos padres, según el índice construido, no les presentan nada de atención.

Cuadro 23: Prevalencia de año por tipo de sustancias psicoactivas según Índice de atención de los padres. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	Nivel de atención de padres			
	.00 - 1.00	2.00 - 3.00	4.00 - 5.00	6.00 - 7.00
<b>Tabaco</b>	59,7	45,2	30,3	15,0
<b>Alcohol</b>	73,0	64,7	45,6	27,4
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	4,3	6,1	1,7	..
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	9,9	4,2	2,6	..
<b>Solventes</b>	9,7	4,0	1,6	..
<b>Marihuana</b>	5,8	5,2	2,1	..
<b>Pasta base</b>	..	2,6	1,7	..
<b>Clorhidrato de cocaína</b>	..	3,0	1,4	..
<b>Alguna droga ilícita</b>	18,8	8,8	4,0	2,4

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

### 3) Entorno social

#### Curiosidad y ocasión

En el cuadro 24 observamos la relación entre la curiosidad por probar alguna droga ilegal y la certeza de hacerlo frente a la posibilidad de tener acceso u ocasión, variables que pueden ser considerados factores de riesgo. Por dicha razón se indagó sobre estos aspectos. Los resultados alcanzados indican que el 12,4% de los estudiantes manifiestan tener curiosidad por probar alguna droga ilegal. Los hombres presentan una probabilidad del 14,0% mientras que para las mujeres es del 11,1%.

La probabilidad de consumo disminuye a 5,9% cuando se pregunta si efectivamente probaría alguna droga ilícita en caso de tener ocasión. En este último caso, a distancia entre hombres y mujeres es de 1,8 puntos porcentuales a favor de los hombres.

Cuadro 24: Curiosidad y ocasión de probar alguna droga ilegal según sexo. Estudiantes de nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Curiosidad y ocasión de probar alguna droga ilegal	Sexo		Total
	Varones	Mujeres	
Alguna vez sintió curiosidad por probar alguna droga ilegal	14,0	11,1	12,4
Probaría alguna droga ilegal de tener la ocasión	6,8	5,0	5,9

Analizando la curiosidad por probar alguna droga y la probabilidad de hacerlo, según tramo de edad, vemos que existe una leve tendencia a que éstas se incrementan a medida que aumenta la edad.

Cuadro 25: Curiosidad y ocasión de probar alguna droga ilegal según edad. Estudiantes de nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Curiosidad y ocasión de probar alguna droga ilegal	Tramo de edad			Total
	14 o menos	15-16	17 o más	
Alguna vez sintió curiosidad por probar alguna droga ilegal	12,3	11,6	13,7	12,4
Probaría alguna droga ilegal de tener la ocasión	5,6	5,2	7,2	5,9

### Accesibilidad y oferta

La accesibilidad y oferta nos permite, junto a los factores que determinan la demanda, explicar la problemática del consumo de drogas.

Cuadro 26: Facilidad de acceso a drogas ilegales. Estudiantes de nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Cuán fácil o difícil te sería conseguir...	Marihuana	Cocaína	Pasta base	Éxtasis
Fácil	17,1	7,4	6,2	3
Difícil	..	..	..	..
No podría conseguir	..	..	..	..
No se	..	51,5	55,1	59
No contesta	12,3	16,6	17,2	17,5
Total	100,0	100,0	100,0	100,0

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

En el cuadro 26 se puede observar como para los estudiantes de la provincia de Catamarca es fácil acceder a la marihuana en un 17,1%, a la cocaína en un 7,4%, en un 6,2% a la pasta base y en un 3,0% al éxtasis. En este sentido puede pensarse que el mayor consumo de marihuana podría tener su correlato en su mayor accesibilidad por parte de los jóvenes. En el cuadro 27 se observa como a mayor accesibilidad es mayor el consumo de drogas, lo que queda de manifiesto con una marcada tendencia en la marihuana.

Cuadro 27: Prevalencia del último año y Facilidad de acceso a drogas ilegales. Estudiantes de nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

<b>Cuán fácil o difícil te sería conseguir...</b>	<b>Consumo de Marihuana</b>	<b>Consumo de Cocaína</b>	<b>Consumo de Pasta base</b>
<b>Fácil</b>	10,4	6,4	7,9
<b>Difícil</b>	6,3	1,4	1,4
<b>No podría conseguir</b>	0,5		1,2
<b>No se</b>	0,7	1,1	0,7

Los cuadros 28 y 29 analizan la magnitud de la oferta y los lugares en donde ésta se hace efectiva. Podemos ver que la sustancia sobre la que más han recibido oferta los estudiantes en los últimos 30 días es la marihuana, con un 4,2%; se diferencia de las otras sustancias por más de 3 puntos porcentuales.

Cuadro 28: Oferta de drogas ilegales. Estudiantes de nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

<b>Cuándo fue la última vez que te ofrecieron...</b>	<b>Marihuana</b>	<b>Cocaína</b>	<b>Pasta base</b>	<b>Éxtasis</b>
<b>Durante los últimos 30 días</b>	4,2	1,0	0,8	0,9
<b>Mas de 1 mes, menos de 1 año</b>	2,4	1,3	0,4	0,3
<b>Hace más de 1 año</b>	3,2	2,3	0,7	0,7
<b>Nunca me han ofrecido</b>	78,3	78,4	80,1	80
<b>No contesta</b>	11,9	16,9	17,9	18,1
<b>Total</b>	100,0	100,0	100,0	100,0

El principal lugar en que los estudiantes de la provincia reciben ofrecimientos de marihuana es en fiestas y recitales, tal como hace observable el cuadro 29.

Cuadro 29: Lugar de oferta de drogas ilegales. Estudiantes de nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

<b>Si te ofrecieron, ¿En qué lugar te ofrecieron la última vez?</b>	<b>Marihuana</b>	<b>Otra droga</b>
<b>Nunca me ofrecieron</b>	81,0	83,8
<b>En mi casa</b>	..	..
<b>En mi colegio</b>	0,6	0,6
<b>En los alrededores de mi colegio</b>	0,6	..
<b>En una fiesta o recitales</b>	4,4	1,7
<b>Alrededores de mi casa</b>	1,6	0,9
<b>Mail o Chat</b>	..	0,7
<b>Otro lugar</b>	4,1	3,4
<b>No contesto</b>	7,1	8,5
<b>Total</b>	100,0	100,0

.. coeficiente de variación mayor al 25% (cantidad de casos insuficientes)

#### IV. CURSOS DE CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

Uno de los aspectos siempre en disputa acerca de los motivos del consumo y mecanismos preventivos viables y efectivos, se asientan en la cuestión de la información que los jóvenes tienen sobre los problemas o daños que el consumo de sustancias provoca en la salud física y mental de las personas. Por este motivo, una de las preguntas del cuestionario indaga sobre el nivel de información que los estudiantes perciben en sí mismos, medido a partir de la suficiencia de la misma; cuáles son las fuentes de información que tienen, a qué causas los jóvenes escolarizados atribuyen el consumo de sustancia y finalmente, si han recibido en el colegio cursos o charlas de prevención sobre el consumo de drogas.

En el cuadro 1 se observa que el 47,2% de los estudiantes de la provincia de Catamarca considera que está bien informado sobre las consecuencias del consumo de drogas. Podría decirse que las mujeres son quienes están más informadas, ya que sólo un 5,9% de ellas declaró no estar nada informada, en contraposición al 10,8% de los varones que lo hicieron.

Cuadro 1: Percepción de información según sexo. Estudiantes de nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

¿Te sentís lo suficientemente informado sobre las consecuencias del consumo de drogas?	Sexo		Total
	Varones	Mujeres	
Nada informado	10,8	5,9	8,2
Poco informado	32,2	40,5	36,7
Bien informado	46,3	47,9	47,2
No se	10,8	5,6	8,0
Total	10,8	5,9	8,2

Observados los datos sobre consumo en el último año y percepción del nivel de información, los mismos indican que el consumo no está asociado a desinformación. De hecho, el consumo reciente todas las sustancias, excepto la pasta base, la cocaína y otras drogas, presenta las tasas de prevalencia más altas en aquellos estudiantes que declaran estar bien informados. Por el contrario, el consumo de pasta base tiene mayor tasa en el grupo de estudiantes que se declaran nada informados; el consumo de cocaína presenta la misma tasa (1,4%) en los estudiantes que se declaran pocos informados y en aquellos que se declaran bien informados.

Cuadro 2: Prevalencia del último año por tipo de sustancias psicoactivas según nivel de información. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancias psicoactivas	Te sentís lo suficientemente informado sobre las consecuencias del consumo de drogas			
	Nada informado	Poco informado	Bien informado	No sé
<b>Tabaco</b>	30,0	30,2	36,7	26,4
<b>Alcohol</b>	41,1	49,8	51,9	37,0
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	0,7	3,1	3,3	
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	0,7	2,5	4,0	1,8
<b>Solventes o inhalables</b>		1,6	2,4	6,5
<b>Marihuana</b>		3,0	3,3	2,8
<b>Pasta de coca</b>	2,7	1,3	1,6	4,2
<b>Cochina</b>		1,4	1,4	4,2
<b>Otras drogas</b>	0,7	2,1	1,7	
<b>Alguna droga ilícita</b>	2,4	4,3	5,7	10,5

En el cuadro 3 se observa como las fuentes de información son principalmente los padres u otros familiares (48,0%), profesionales (46,9%), por folletos (33,6%), y televisión e Internet y profesores con el 32%. Los amigos son fuente de información para un 12,0%, y los hombres se alejan 15,3 puntos porcentuales de las mujeres.

Casi el 30% de los estudiantes declara no saber nada sobre el consumo de drogas.

Cuadro 3: Fuentes de información sobre drogas según sexo. Estudiantes de nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

¿De dónde provienen tus conocimientos?	Sexo		Total
	Varones	Mujeres	
<b>Amigos</b>	20,3	5,0	12,0
<b>Padres, Familiares</b>	38,2	56,3	48,0
<b>Profesores</b>	19,8	42,4	32,0
<b>Profesionales</b>	45,2	48,4	46,9
<b>Periódicos, Revistas</b>	18,7	14,7	16,5
<b>Televisión /Internet</b>	50,9	16,5	32,3
<b>Folletos</b>	33,4	33,8	33,6
<b>Experiencia propia</b>	4,5	6,4	5,5
<b>No se nada de drogas</b>	23,2	33,9	29,0

En relación a la recepción de cursos de prevención dictados en el colegio, el 51,6% de los estudiantes manifiestan haber recibido alguno, sin distinción entre sexos.

Cuadro 4: Recepción de cursos de prevención según sexo. Estudiantes de nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

¿Has recibido en tu colegio cursos sobre prevención del consumo de drogas?	Sexo		Total
	Varones	Mujeres	
<b>No recibí</b>	45,0	36,6	40,4
<b>Una vez</b>	24,0	28,3	26,4
<b>Varias veces</b>	23,4	26,6	25,2
<b>No sé</b>	7,5	8,5	8,1
<b>Total</b>	45,0	36,6	40,4

Indagar sobre el imaginario de los estudiantes acerca de las causas del consumo de drogas se constituye en un aspecto que contribuye a la explicación sobre su propio consumo. En este sentido, los datos indican que la gente consume drogas por motivos que tienen que ver con el placer y la diversión que el consumo de sustancias genera (27,2%), seguido de problemas personales, con el 25,1%, y por actitudes de indiferencia hacia los problemas que el consumo le ocasionará, que encierra la frase “está informada pero no le importa” (22,3%). La desinformación sobre los daños es señalado como motivo del consumo para el 16,4% de los estudiantes.

Cuadro 5: Causas de consumo según sexo. Estudiantes de nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Pensás que la gente consume drogas preferentemente porque...	Sexo		Total
	Varones	Mujeres	
No está informada sobre los daños que producen	19,6	13,7	16,4
Tiene problemas personales	21,3	28,3	25,1
Le gusta, le divierte, le da placer	28,4	26,2	27,2
Esta informada pero no le importa	18,1	25,9	22,3
Otra	0,5	0,1	0,3
No se	12,2	5,7	8,7
<b>Total</b>	100,0	100,0	100,0

Cuando se cruzan las respuestas dadas como razones de consumo y la prevalencia de consumo reciente, tal como muestra el cuadro siguiente, observamos que las mayores tasas de consumo para todas las sustancias, se ubican en la razón que sostiene que la gente consume drogas porque le gusta, le divierte y le da placer. Como segunda razón asociada al consumo aparece la idea de que la gente está informada pero que no le importa.

Entre quienes consumen sustancias legales y marihuana, el principal motivo por el que la gente consume drogas se relaciona con el placer, la diversión.

En el caso de los psicofármacos sin prescripción la razón de la desinformación no es relevante, salvo para los consumidores de pasa base, ya que las mayores tasas se encuentran relacionadas a que la gente está informada pero no le importa.

A la inversa, la desinformación sobre los daños que produce aparece como aquella con mayores tasas de prevalencia para los consumos de solventes, pasta base, cocaína y otras drogas.

Cuadro 6: Prevalencia del último año por tipo de sustancias psicoactivas según percepción sobre las causas del consumo. Población escolar nivel medio. Provincia de Catamarca 2005.

Sustancia psicoactivas	Pensás que la gente consume drogas preferentemente porque...					
	No está informada sobre los daños que producen	Tiene problemas personales	Le gusta, le divierte, le da placer	Esta informada pero no le importa	Otra	No se
<b>Tabaco</b>	g	26,9	41,0	39,8		15,6
<b>Alcohol</b>	43,9	43,4	59,3	52,9	18,8	30,5
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	2,0	3,1	2,2	4,0		
<b>Estimulantes sin prescripción</b>	3,7	1,3	2,5	5,6		1,7
<b>Solventes o inhalables</b>	4,3	2,3	2,6	0,7		2,0
<b>Marihuana</b>	2,3	1,2	5,6	1,6		2,0
<b>Pasta de coca</b>	4,8	0,9	2,1	1,1		
<b>Cocaína</b>	4,5	0,8	1,4	0,3		2,0
<b>Otras drogas</b>	3,0	0,6	1,9	1,6		
<b>Alguna droga ilícita</b>	8,9	3,4	7,2	3,5		1,9

## VI. ANÁLISIS COMPARATIVO DE LOS ESTUDIOS 2001 Y 2005

En el año 2001, la SEDRONAR realizó la primera Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza Media, acerca del consumo de sustancias psicoactivas, sobre una muestra nacional y provincial. Por la metodología empleada (cuestionario, muestra y abordaje de campo), los datos son comparables con el presente estudio, conformando el primer indicador de tendencia sobre el consumo de sustancias en esta población.

La comparación de las estimaciones obtenidas a partir de las encuestas 2001 y 2005 requirió una adaptación de las bases, ya que los dominios representados por dichos estudios no eran idénticos. Hubo diferencias geográficas (provincias relevadas) y de dominios bajo estudio (años de escolaridad).

Como la muestra 2001 podía tener desajustes a nivel del peso que cada año tiene en la matrícula total, se ajustaron las ponderaciones en la base 2001 para reproducir la estructura de la base 2005.

Se presentan los datos para consumo reciente o anual, teniendo en cuenta la variación porcentual entre el año 2005 y el 2001.

Cuadro 1: Prevalencia de año de consumo y variación porcentual. Estudiantes de nivel medio. Provincia de Catamarca 2001 y 2005.

Sustancias	Total 2001	Total 2005	Variación 2005-2001
Tabaco	26	32,9	26,5%
Alcohol	43,3	49,1	13,4%
Tranquilizantes	2,3	2,7	17,4%
Estimulantes	0,5	3	500,0%
Solventes	0,1	2,3	2200,0%
Marihuana	0,5	2,9	480,0%
Pasta base	0	1,8	
Cocaína	0,1	1,5	1400,0%

En la provincia de Catamarca los consumos de sustancias psicoactivas han aumentado en todas las sustancias, excepto en la pasta base. Ahora bien el aumento

no ha sido en la misma magnitud. Los consumos de alcohol, tranquilizantes sin prescripción médica y tabaco son los que, respectivamente, menos aumentaron, en porcentajes entre el 13% y el 26%

Los consumos que más aumentaron son el de cocaína y el de solventes, con 1400% y 2200% respectivamente.

## VII. PRINCIPALES CONCLUSIONES

### **En relación a las tasas de consumo:**

Las sustancias legales, alcohol y tabaco, son las que presentan mayores tasas de consumo, tanto cuando referimos al consumo hecho alguna vez en la vida, al consumo anual o reciente, o al consumo actual; alcanzando, en el caso de la prevalencia de vida, alrededor de la mitad de los estudiantes. Es en la prevalencia de vida, del consumo de alcohol donde se encuentra una marcada diferencia entre hombres y mujeres. Sin embargo no debe confundirse el hecho de que las mujeres consuman menos que los varones con el hecho de que éstas no presenten tasas de consumo importantes.

Indagados los estudiantes sobre las drogas ilícitas que habían consumido alguna vez en su vida, un 8,7% de los estudiantes declaro haberlo hecho. La marihuana es la de mayor declaración de consumo alguna vez en la vida, con un 4,9%.

El consumo reciente de todas las sustancias se incrementa a medida que aumenta la edad. A su vez en el análisis por sexo del consumo reciente podemos encontrar que no se encuentran diferencias en el consumo reciente de tranquilizantes sin prescripción médica y de solventes e inhalables; en el resto de las sustancias son los varones quienes presentan tasas de consumos más altas.

Alrededor de un 40% de los estudiantes declaran que toman alcohol actualmente; el 25,0% declara que actualmente fuma.

El consumo actual de drogas ilícitas es del 3,6%, siendo los consumos de marihuana, psicofármacos sin prescripción y solventes e inhalables los de mayor consumo. La probabilidad de tener un consumo actual aumenta a medida que se incrementa la edad.

Es importante tener en cuenta los indicadores de consumo abusivo de alcohol, ya que un 55,5% de los estudiantes que declaran beber actualmente, expresa haber realizado un consumo abusivo de alcohol, medido por la ingesta de cinco tragos o más en una misma salida.

Los varones presentan porcentajes de consumo abusivo, ingesta de 5 o más tragos 2 o más veces en los últimos quince días, mayores a las mujeres, aunque el consumo de estas últimas sigo siendo importante.

La edad de inicio en el consumo de sustancias nos muestra que no hay grandes diferencias entre los varones y las mujeres. La edad de inicio en el consumo de tabaco y alcohol se ubica en los 14 años, tanto en varones como en mujeres; en el caso del consumo de marihuana y cocaínas se ubica en los 15 años.

### **En relación a los factores de riesgo y protección:**

Las tasas de consumo anual o reciente en sustancias legales se encuentran asociadas a la repitencia o fracaso escolar; es decir que la probabilidad de consumo aumenta a medida que aumenta la repitencia.

El nivel de exigencia académica como de disciplina, medido en la percepción de los alumnos, aparecen relacionados al consumo de sustancias psicoactivas, particularmente del alcohol y de alguna droga ilícita. De esta manera a medida que aumenta el nivel de exigencia académica o que más estricta se vuelve la disciplina, menor es el consumo de dichas sustancias.

Por su parte, la relación entre el comportamiento de los estudiantes y el consumo de sustancias nos dice que los estudiantes que frecuentemente han tenido problemas de comportamiento presentan prevalencias mayores que aquellos que no los han tenido, tanto en las sustancias legales como en aquellas que no lo son. La distancia entre quienes frecuentemente presentan problemas de comportamiento y aquellos que nunca los han tenido, en el consumo de droga ilícita, es de 21 puntos porcentuales.

El tema de las expectativas hacia el futuro, tal como ha sido analizada en relación al consumo reciente, ha demostrado que un futuro oscurecido por diferentes razones personales o sociales, está asociado al consumo y por lo tanto, una sociedad que no ofrece buenas perspectivas de desarrollo personal hacia adelante, se erige en un factor de riesgo para sus jóvenes.

Las expectativas sobre las condiciones socioeconómicas de la familia y del medio social en donde viven también aparecen asociadas al consumo de sustancias. El consumo de sustancias legales e ilegales se incrementa a medida que la expectativa pasa de ser buena a regular y mala. En este sentido, la tendencia general nos indica

que las tasas de consumo aumentan conforme disminuye la posibilidad de terminar el último año de estudio, o la posibilidad de ingresar a la universidad.

Los datos que arrojan los indicadores de percepción de riesgo nos permiten vislumbrar como ésta se encuentra asociada a la frecuencia de consumo.

Los menores porcentajes se encuentran asociados al consumo no frecuente de las sustancias legales, alcohol y tabaco. También presenta una baja percepción de riesgo el consumo de tranquilizantes sin prescripción médica, ya que un 9,2% considera que no hay un riesgo leve en ello.

Es de notar que el consumo no frecuente de psicofármacos, marihuana, inhalables, y éxtasis tiene una percepción de riesgo leve que se ubica entre el 14% y el 9%. Dichos porcentajes nos están poniendo de manifiesto que existen cantidades de jóvenes que consideran que no hay riesgo o este es muy bajo, en el caso de probar o consumir estas sustancias.

Analizando la percepción de riesgo por sexo podemos decir que las mujeres tienen una tolerancia mayor al uso no frecuente de tabaco, alcohol, marihuana e inhalables.

La percepción que tienen los estudiantes sobre el nivel de atención de los padres en relación con la vida de sus hijos, mantiene una asociación con el consumo de sustancias.

Se construyó una escala de nivel de atención de los padres en función de siete indicadores, los cuáles también fueron analizados por separados. Tanto en el análisis de cada indicador como en el del índice, la tendencia indica que a medida que la atención y el cuidado de los padres hacia sus hijos aumentan, las tasas de consumo disminuyen. Específicamente en el consumo de alguna otra droga ilícita la distancia entre los estudiantes cuyos padres no le prestan nada de atención y aquellos cuyos padres les prestan mucha atención, es de 16,4 puntos porcentuales.

En cuanto al análisis del entorno social, se midieron como factores de riesgo la curiosidad por probar alguna droga, la certeza de hacerlo frente a la posibilidad de acceso y la accesibilidad y oferta. En este sentido, un 12,4% de los estudiantes manifiestan tener curiosidad por probar alguna droga ilegal, no encontrándose diferencias importantes entre sexos. La probabilidad de consumo disminuye cuando se pregunta si efectivamente probaría alguna droga ilícita en caso de tener ocasión y en este caso los varones se ubican casi dos puntos por arriba de las mujeres; por otra

parte aumentan las posibilidades de que los estudiantes sientan curiosidad y efectivamente prueben alguna droga a medida que se incrementa su edad.

La importancia de analizar la accesibilidad y oferta de sustancias radica en que se entiende que cuando la oferta es ilimitada y la accesibilidad resulta fácil, mayor es la probabilidad para que el consumo se haga efectivo. La sustancia que los estudiantes de la provincia de Catamarca consideran de más accesible es la marihuana, ya que el 17,1% considera que le sería fácil conseguirla. A su vez para el 7,0% sería fácil conseguir cocaína y para el 6,2% pasta base.

En concordancia con los datos de fácil accesibilidad de la marihuana, podemos establecer que la sustancia sobre la que más han recibido oferta los estudiantes en los últimos 30 días anteriores a la encuesta, es la marihuana.

Fiestas y recitales se configuran como los principales lugares donde los estudiantes de la provincia de Catamarca reciben ofrecimientos de marihuana.

#### **En relación a cursos de capacitación e información:**

Observados los datos sobre consumo en el último año y percepción del nivel de información, los mismos indican que el consumo no está asociado a desinformación. De hecho, los consumos recientes de todas las sustancias, excepto la pasta base, la cocaína y otras drogas, tienen tasas más altas en el conjunto de estudiantes que dicen sentirse informados. Por el contrario, el consumo de pasta base tiene mayores tasas en el grupo de estudiantes que se declaran nada informados.

Las fuentes de información, en orden de importancia, son los padres u otros familiares, profesionales, folletos, televisión e Internet y profesores.

En relación a la recepción de cursos de prevención dictados en el colegio, el 51,6% de los estudiantes manifiestan haber recibido alguno, sin distinción entre sexos.

Sobre el imaginario de los estudiantes acerca de las causas del consumo de drogas, los datos indican que la gente consume drogas, en primer lugar, por motivos que tienen que ver con el placer y la diversión que el consumo de sustancias, seguido por problemas personales y por actitudes de indiferencia hacia los problemas que el consumo le ocasionará, que encierra la frase “está informada pero no le importa”.

### **En relación al análisis comparativo 2001-2005:**

La comparación entre los resultados de la encuesta del año 2001 y la del 2005 nos permite establecer un primer indicador de tendencia para el consumo de sustancias psicoactivas en la provincia de Catamarca.

En la provincia de Catamarca ha aumentado el consumo de todas las sustancias. Los consumos de alcohol, tranquilizantes sin prescripción y tabaco son los que lo hicieron en menor proporción; por el contrario los consumos de solventes e inhalables y cocaína son los que aumentaron en proporciones mayores.